

Beste lezer,

*U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u betrokken bent bij het project FIT of anderszins uw belangstelling voor het project heeft getoond. In het project FIT wordt onderzoek gedaan naar een betere afstemming tussen vragen/behoefte van mensen met dementie (en hun mantelzorgers) en het aanbod aan ondersteunende producten en diensten.*

### **Einde testfase (Gooi en Vechtstreek)**

Tot 1 oktober 2017 konden mensen zich aanmelden en meedoen aan het uitproberen van de keuzehulp en producten en diensten.

Ruim zeventig mensen met dementie hebben meegedaan aan dit onderdeel van het project. Sommigen gebruikten de keuzehulp meerdere malen en namen ook meerdere producten in gebruik.

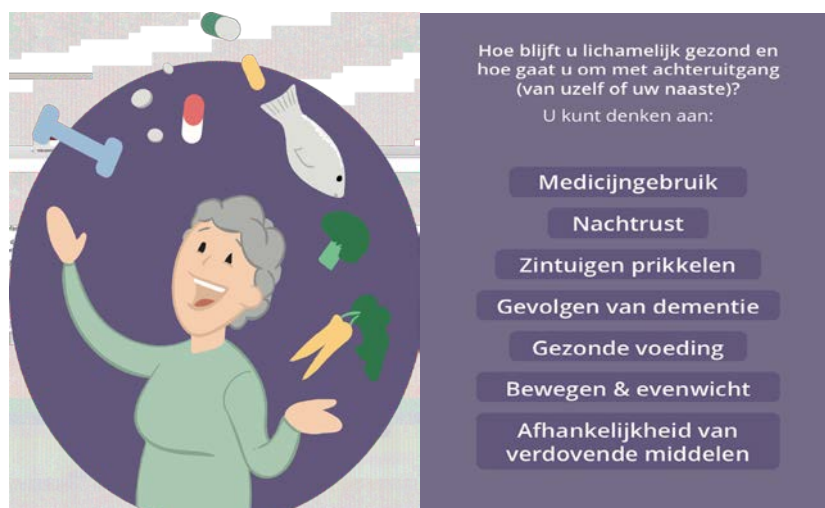
De evaluatie van het gebruik van producten en diensten (door Vumc) duurt nog tot eind van dit kalenderjaar en begin volgend jaar worden de resultaten verwacht.

De FIT-keuzehulp is te vinden op: <http://fit-keuzehulp.nl>. Wij onderzoeken hoe de website wordt gebruikt, daarom bent u als bezoeker voor het onderzoek nog steeds zeer welkom!

### **Kaartenset FIT**

De online keuzehulp (<http://fit-keuzehulp.nl>) biedt gebruikers een beslisboom waarlangs helder gekregen kan worden welke vragen er zijn, welke doelen men voor ogen heeft en welke producten en diensten daar mogelijk bij van dienst kunnen zijn. De keuzehulp biedt voor thuiszorg en mantelzorgers een gesprekshulp.

Deze gesprekshulp is nu ook beschikbaar als set kaarten: tien thema-kaarten met op de achterkant subcategorieën.



### **Duo-fietsen**

In Hilversum (in wijkcentrum Riebeeck) en in Loosdrecht (in Emtinckhof) zijn duo-fietsen aangeschaft voor gebruik door buurtbewoners. Duo-fietsen zijn duur in aanschaf en doorgaans te groot om in de schuur of garage te parkeren, vandaar een aanschaf voor buurtgebruik.

Er wordt geëxperimenteerd met verschillende aanpakken om mensen met dementie en mantelzorgers te enthousiasmeren eropuit te trekken met de fiets. De duo-fietsen hebben elektrische trapondersteuning, zijn veilig en zien er 'hip' uit.

Wie erop gefietst heeft is enthousiast, het is leuk en gezond om in beweging te blijven, fijn om buiten te zijn en de wind door de haren te voelen gaan. Ook levert het veel enthousiaste reacties op van bekenden op straat en wordt men er vrolijk van.



*Wethouder Betske van Henten (Wijdmeren) en wethouder Eric van der Want (Hilversum) maakten samen met een bewoonster van de wijk het eerste ritje op de duo-fiets.*

### **DemenTheek**

Op 3 oktober 2017 opende wethouder Betske van Henzen de DemenTheek FIT, in Emtinckhof te Loosdrecht.

In het FIT-project kwamen wij tegen dat mensen lang niet altijd producten zelf willen hebben (of kopen), omdat zij twijfelden of ze ermee zouden kunnen omgaan (en hoe lang). Het kunnen lenen – wat in de DemenTheek mogelijk is – lijkt een goede aanvulling. Tot eind 2017 wordt in het FIT-project onderzocht hoe er gebruik gemaakt wordt van deze DemenTheek. Daarna wordt de DemenTheek voortgezet door Inovum.



*Vrijwilligers staan voor u klaar in de DemenTheek: Richard Lispet, Cor en Tineke Royter en Monique van Kampen.*

## AGENDA

### 24 oktober 2017: Designing for Dementia

Op 24 oktober organiseren HvA en Waag Society vanuit het project FIT: Designing for Dementia tijdens de Dutch Design Week in Eindhoven. (Avondprogramma, Engelstalig).

Ontwerpers en onderzoekers presenteren hun werk en gaan met elkaar en het publiek in gesprek welke bijdrage zij leveren aan het wonen en leven van mensen met dementie. Er zijn voor deze bijeenkomst nog enkele plaatsen beschikbaar; indien u belangstelling heeft om aan dit evenement deel te nemen, stuur dan een email naar:

[m.h.c.janssen@hva.nl](mailto:m.h.c.janssen@hva.nl)

Meer informatie over dit evenement:

<http://www.digitallifecentre.nl/agenda/designing-for-dementia>

### 14 november 2017: FIT op Jaarcongres Deltaplan Dementie

Tijdens het jaarevent van Deltaplan Dementie verzorgt Fit op uitnodiging van Dementiewinkel.nl een workshop waar de eerste resultaten van het evaluatieonderzoek van gebruik van keuzehulp en producten en diensten wordt gepresenteerd.

Interesse in dit evenement? Kijk dan op:

<https://www.aanmelder.nl/deltaplاندementiejaarevent/wiki/210001/welkom>

### 18 januari 2018: feestelijke afsluiting FIT (Save-the-date)

Tijdens deze middag presenteert Franka Meiland (VUmc) de eerste resultaten van het FIT-onderzoek in de Gooi en Vechtstreek.

De bijeenkomst is van 15.00-17.00 uur in het Regiokantoor te Bussum. U bent van harte welkom.

Met vriendelijke groet,

Ben Kröse, penvoerder FIT

Marieke Janssen, project-coördinator FIT

